

〈献立表〉

2023/09/12

現場 : デリケア(株)茨木工場
 献立種類 : ソフト食(通常/A/禁止食)
 年月日 : 2023年10月1日(日) ~ 2023年10月7日(土)

	日 1	月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7
朝食	全粥 マカロニサラダ キャベツの炒め物	全粥 小松菜のソテー ごぼうサラダ	全粥 じゃがいもの炒め物 ブロッコリーのマヨネーズ和え	全粥 鶏野菜きのこ玉子焼き オニオンサラダ	全粥 スナップえんどうのソテー キャベツのドレッシング和え	全粥 玉ねぎのポン酢和え ほうれん草の炒め物	全粥 卵とじ いんげんのソテー
	全粥 タラのたらこクリームソース いんげんの胡麻和え れんこんのそぼろ煮	全粥 鶏肉のハニーマスタード焼き カリフラワーの甘酢和え さつまいもの煮物	全粥 豆腐ハンバーグ ナポリタン スナップえんどうのレモン和え	全粥 牛肉のオysterソース炒め 小松菜の煮浸し きゅうりの浅漬け	全粥 ◆鶏肉のフォー 人参しりしり カリフラワーのマリネ	全粥 カレイの酒粕焼き 春菊のお浸し 長芋の甘辛炒め	全粥 豚肉の炒め物 ブロッコリーの香味和え いとこ煮
	全粥 牛肉とネギの生姜煮 チンゲン菜のナムル 蒸ししゅうまい デザート(みかん缶)	全粥 かに玉 きゅうりの昆布和え 切干大根の煮物 デザート(カクテル缶)	全粥 豚肉と野菜の炊き合わせ オクラのお浸し 昆布豆 デザート(黄桃缶)	全粥 白身魚の味噌漬け焼き いんげんの和え物 卵の花 デザート(パイン缶)	全粥 木の葉とじ オクラの和え物 大根の煮物 デザート(白桃缶)	全粥 コロッケ カリフラワーのチーズ和え 金平ごぼう デザート(みかん缶)	全粥 白身魚の照り焼き もずく和え あさりの時雨煮 デザート(カクテル缶)

〈献立表〉

2023/09/12

現場 : デリケア(株)茨木工場
 献立種類 : ソフト食(通常/A/禁止食)
 年月日 : 2023年10月8日(日) ~ 2023年10月14日(土)

	日 8	月 9	火 10	水 11	木 12	金 13	土 14
朝食	全粥 きのこソテー 温野菜サラダ	全粥 ベーコンエッグ マカロニサラダ	全粥 茄子のミートソース煮 きゅうりのドレッシング和え	全粥 ほうれん草のソテー ビーンズサラダ	全粥 スクランブルエッグ キャベツのソテー	全粥 ウインナーのコンソメ煮 スナックえんどうのソテー	全粥 はくさいの炒め物 カリフラワーのマヨネーズ和え
	全粥 白身魚フライ 海老芋の生姜あんかけ チンゲン菜の胡麻和え	全粥 ハッシュドビーフ 海藻サラダ はくさいの煮浸し	全粥 豆腐チャンプルー 小松菜とたくあんの炒め物 なめこのおろし和え	全粥 おでん れんこん金平 いんげんの胡麻和え	全粥 鶏団子のクリーム煮(C-8才仏入) 茄子のマリネ しろなの炒め物	全粥 さばの味噌煮 いんげんの炒め物 もやしのナムル	全粥 海老と卵の炒め物 和風あんかけ ほうれん草の中華和え 焼き餃子
夕食	全粥 グリルチキンバルサミソース きゅうりとツナの和え物 ほうれん草のガーリック炒め デザート(黄桃缶)	全粥 赤魚の煮つけ 春菊のおかか和え ねぎ焼き デザート(パイン缶)	全粥 鶏肉カレー照り焼き じゃがいものソテー しろなの和え物 デザート(白桃缶)	全粥 ◆海鮮八宝菜 ブロッコリーの香味和え ピーマンの炒め物 デザート(みかん缶)	全粥 白身魚の塩焼き きゅうりの浅漬け かぼちゃの煮物 デザート(カクテル缶)	全粥 牛肉の甘辛炒め 小松菜の磯辺和え 煮奴 デザート(黄桃缶)	全粥 鯛の幽庵焼き きゅうりの昆布和え ネギときのこの味噌炒め デザート(パイン缶)

〈献立表〉

2023/09/12

現場 : デリケア(株)茨木工場
 献立種類 : ソフト食(通常/A/禁止食)
 年月日 : 2023年10月15日(日) ~ 2023年10月21日(土)

	日 15	月 16	火 17	水 18	木 19	金 20	土 21
朝食	全粥 小松菜のソテー オニオンサラダ	全粥 のり塩ポテト いんげんのソテー	全粥 卵とじ はくさいの炒め物	全粥 かぼちゃサラダ ピーマンのソテー	全粥 ビーンズサラダ ブロッコリーの炒め物	全粥 スクランブルエッグ カリフラワーのソテー	全粥 マカロニサラダ ピーマンの炒め物
昼食	全粥 たぬきそば ひじきの煮物 大根の浅漬け	全粥 ガリバタチキン オクラのお浸し たらこスパゲティ	全粥 豚バラ大根 長芋の甘辛炒め ブロッコリーのおかか和え	全粥 さわらの南部焼き いんげんのからし和え じゃがいもの炒め煮	全粥 鶏肉の天ぷら 大根の煮物 金平ごぼう	全粥 鯛の照り焼き きゅうりのゆかり和え 人参しりしり	全粥 鶏肉と野菜の炒め物 ほうれん草の磯辺和え 大根のかに棒あんかけ
夕食	全粥 あじのなめろうフライ チンゲン菜の香味和え 卵の花 デザート(白桃缶)	全粥 炊き合わせ ほうれん草の柚子和え さつまいもの煮物 デザート(みかん缶)	全粥 白身魚の西京焼き もずく和え カリフラワーのソテー デザート(カクテル缶)	全粥 肉団子の甘酢あん 春雨のドレッシング和え ねぎ焼き デザート(黄桃缶)	全粥 他人とじ(牛) 春菊のピーナツ和え 里芋の煮っころがし デザート(パイン缶)	全粥 肉豆腐(豚) ネギのヌタ和え ひじきの煮物 デザート(白桃缶)	全粥 あじの焼き南蛮漬け いんげんの中華和え 長芋の醤油炒め デザート(みかん缶)

<献立表>

2023/09/12

現場 : デリケア(株)茨木工場
 献立種類 : ソフト食(通常/A/禁止食)
 年月日 : 2023年10月22日(日) ~ 2023年10月28日(土)

	日 22	月 23	火 24	水 25	木 26	金 27	土 28
朝食	全粥 チキンボールのコンソメ煮 スナップえんどうの炒め物	全粥 ハムエッグ カリフラワーの炒め物	全粥 ビーンズサラダ ごぼうの炒め煮	全粥 スクランブルエッグ カリフラワーのドレッシング和え	全粥 小松菜のソテー 玉ねぎのポン酢和え	全粥 かぼちゃサラダ ほうれん草のソテー	全粥 ウインナーのコンソメ煮 はくさいの炒め物
昼食	全粥 カレー煮 野菜サラダ キャベツのソテー	全粥 筑前煮(鶏) 大根のピクルス 蒸ししゅうまい	全粥 鮭のちゃんちゃん焼き ほうれん草の和え物 厚焼き卵	全粥 肉じゃが(豚) ブロッコリーのソテー 高野豆腐の煮物	全粥 いかとキャベツのオスターソース炒め いんげんの昆布和え 揚げない大学いも	全粥 醤油ラーメン 長芋とちくわの炒め物 きゅうりのゆかり和え	全粥 豆腐の卵きのこあんかけ チンゲン菜のナムル ごぼうのそぼろ煮
夕食	全粥 白身魚の竜田揚げ 小松菜のお浸し がんもの煮物 デザート(カクテル缶)	全粥 ホキのレモンベツパー焼き 茄子の甘辛炒め チンゲン菜のお浸し デザート(黄桃缶)	全粥 牛肉の山椒炒め きゅうりとツナの梅マヨ和え ひじきの煮物 デザート(パイン缶)	全粥 さばの塩焼き もずく和え じゃこピーマン デザート(白桃缶)	全粥 オートミール塩唐揚げ(鶏) チンゲン菜の胡麻和え きのこ金平 デザート(みかん缶)	全粥 豚バラと白菜の生姜あん スナップえんどうの香味和え 肉まん デザート(カクテル缶)	全粥 鯛の塩麴焼き カリフラワーのハニーマスタード和え 茄子の煮物 デザート(黄桃缶)

〈献立表〉

2023/09/12

現場 : デリケア(株)茨木工場
 献立種類 : ソフト食(通常/A/禁止食)
 年月日 : 2023年10月29日(日) ~ 2023年11月4日(土)

	日 29	月 30	火 31				
朝食	全粥 温野菜サラダ きのこソテー	全粥 マカロニサラダ ブロッコリーのソテー	全粥 大根サラダ スナックえんどうの炒め物				
昼食	米飯 ぶりの煮つけ しろなのお浸し れんこん金平	全粥 鶏肉の照り焼き ほうれん草のかき醤油和え ひじきの煮物	全粥 豚肉のトウチジャン炒め いんげんのピーナツ和え 茄子の揚げ浸し				
夕食	全粥 牛肉のカレー炒め オクラの和え物 卵の花 デザート(パイン缶)	米飯 白身魚の香り揚げ はくさいの浅漬け ピーマンの炒め物 デザート(白桃缶)	全粥 炊き合わせ 小松菜のお浸し がんもの煮物 デザート(みかん缶)				